

Ρομποτική Χειρουργική στην γυναικολογία



Από τον

Πέτρο Χειρίδη MD,

Μαιευτήρα, Γυναικολόγο - Λαπαροσκόπο,

Συνεργάτη του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών,

Μέλος της ομάδας Γενικής,

Λαπαροσκοπικής & Ρομποτικής

Χειρουργικής, του

Δρ. Κ. Μ. Κωνσταντινίδη

Οι γυναικολόγοι υπήρξαν οι πρωτοπόροι της λαπαροσκοπικής χειρουργικής, από τις αρχές της δεκαετίας του '70, καθώς η ελάττωση του τοιχωματικού τραύματος όχι μόνο απλούστευε τη μετεγχειρητική πορεία, αλλά ελάττωνε και τις μετεγχειρητικές συμφύσεις. Τα επακόλουθα ποσοστά γονιμότητας βελτιώθηκαν σημαντικά. Η διατήρηση και η αποκατάσταση της γονιμότητας αποτέλεσαν το βασικό κίνητρο για να στραφούν οι γυναικολόγοι στη λαπαροσκοπική χειρουργική.

Η αξία της συμβατικής λαπαροσκόπησης, ως ελάχιστα επεμβατική χειρουργική είναι αναγνωρισμένη.

Παρά τα πλεονεκτήματά της, η χρησιμότητά της περιορίζεται από τον υψηλό βαθμό δυσκολίας, την περιορισμένη ευχέρεια κινήσεων, τη δυσδιάστατη εικόνα, την αντίθετη προβολή των κινήσεων και βιοτεχνολογικές παραμέτρους, όπως ο φυσιολογικός τρόμος των χεριών του χειρουργού, ο οποίος πολλαπλασιάζεται μέσα από τα μακρά, άκαμπτα εργαλεία, ιδιαίτερα όταν πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Τι είναι η ρομποτική χειρουργική

Η ρομποτική χειρουργική αποτελεί μία αναβαθμισμένη ειδική κατηγορία της ελάχιστα τραυματικής χειρουργικής, με στόχο να ξεπεράσει τις τεχνικές δυσκολίες της λαπαροσκόπησης και να επιτρέψει στις μείζονες και απαιτητικές γυναικολογικές επεμβάσεις να πραγματοποιούνται μέσα από πολύ μικρές τομές στο δέρμα του ασθενούς. Τα **πλεονεκτήματα του ρομποτικού συστήματος da Vinci**, που χρησιμοποιείται στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, είναι η μεγαλύτερη ακρίβεια και σταθερότητα των κινήσεων, η δυνατότητα για περίπλοκες κινήσεις των εργαλείων, η μεγαλύτερη επιδεξιότητα, η καλύτερη μεγεθυμένη και τρισδιάστατη εικόνα και η δυνατότητα πραγματοποίησης επεμβάσεων σε μικρά και δυσπρόσιτα σημεία. Στο σύνολό της, η ρομποτική χειρουργική συνθέτει ένα περιβάλλον εργονομικό για το χειρουργό, ενώ παράλληλα του επαυξάνει τη χειρουργική ικανότητα και την ασφάλεια. Η γυναίκα από την πλευρά της απολαμβάνει τα οφέλη της ελάχιστα τραυματικής χειρουργικής σε ακόμα υψηλότερο βαθμό από αυτόν της συμβατικής λαπαροσκόπησης.

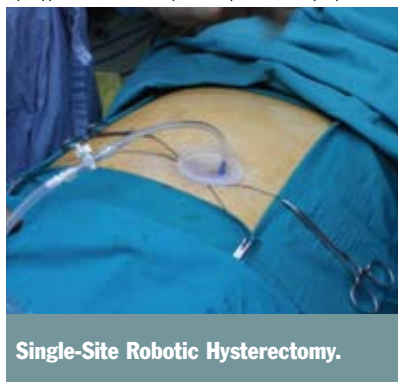
Ο πόνος μετεγχειρητικά είναι ακόμα μικρότερος, τόσο γιατί δεν υπάρχουν εκτενείς τραυματισμός και χειρουργικές τομές, όσο και γιατί χρησιμοποιείται λιγότερος αέρας (CO₂) για την απαιτούμενη διάταση της κοιλιάς. Η ανάρρωση είναι ταχεία και η επιστροφή στην καθημερινή ζωή επιτυγχάνεται σε λίγα 24ωρα.

Που εφαρμόζεται

Η ρομποτική γυναικολογία είναι από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα πεδία της ρομποτικής χειρουργικής και εφαρμόζεται στην αντιμετώπιση τόσο των καλοθών γυναικολογικών επεμβάσεων, όσο και της γυναικολογικής ογκολογίας.

Μέχρι σήμερα, τα ρομποτικά συστήματα έχουν χρησιμοποιηθεί κυρίως για καλοήθεις γυναικολογικές καταστάσεις, όπως ινομύματα της μήτρας, διαταραχές εμμηνορρυσίας, ενδομητρίωση, υπογονιμότητα, εξωμήτριες κύσεις, προπτώσεις του πυελικού εδάφους, ακράτεια ούρων και καλοήθεις όγκους της ωοθήκης.

Η ρομποτική τεχνολογία διευκολύνει σημαντικά πολλούς από τους λαπαροσκοπικούς χειρισμούς, όπως την παρασκευή των ιστών και τη συρραφή. Η ρομποτική ινομυωματοεκτομή και υστερεκτομή διεξάγονται με ασύγκριτη ακρίβεια, ευελιξία κινήσεων και απίστευτη τρισδιάστατη εικόνα μέσα στο σώμα. Οι ενδείξεις και οι δυνατότητες, φυσικά, πολλαπλασιάζονται ραγδαία μαζί με την πρόοδο της τεχνολογίας και τη σταδιακή εκπαίδευση και εμπειρία των χειρουργών. Η ευρεία υστερεκτομή και η βιοψία λεμφαδένων είναι κάποιες από τις επεμβάσεις που πραγματοποιούνται με τη χρήση του ρομπότ



Single-Site Robotic Hysterectomy.

στην αντιμετώπιση του καρκίνου του ενδομήτριου και του τραχήλου της μήτρας. Στις μέρες μας ανευρίσκεται μικρός αριθμός δημοσιεύσεων που να αναφέρεται στη χρήση ρομποτικών συστημάτων στην γυναικολογική ογκολογία. Ωστόσο, πραγματοποιούνται πολλά ερευνητικά προγράμματα και πιλοτικές επεμβάσεις παγκοσμίως με ραγδαία πρόοδο, γεγονός που δίνει πολλές υποσχέσεις για το άμεσο μέλλον.

Η ρομποτική χειρουργική μίας τομής (Single Site Robotic Surgery) αποτελεί μία ακόμα πιο πρόσφατη καινοτομία στο χώρο της λαπαροενδοσκοπικής χειρουργικής.

Ο χειρουργός χειρουργεί και πάλι με τη βοήθεια του ρομποτικού συστήματος, αλλά όλα τα εργαλεία εισέρχονται στην κοιλιά μέσα από **μία μόνο μικρή τομή 2 εκατοστών, αντί τεσσάρων τομών.**



Ρομποτικό Σύστημα da Vinci Si HD

Η ρομποτική γυναικολογία είναι από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα πεδία της ρομποτικής χειρουργικής και εφαρμόζεται στην αντιμετώπιση τόσο των καλοθών γυναικολογικών επεμβάσεων, όσο και της γυναικολογικής ογκολογίας.

Η αποφυγή των μεγάλων τομών της ανοιχτής χειρουργικής όχι μόνο μειώνει το μετεγχειρητικό πόνο και επιταχύνει την ανάρρωση, αλλά μηδενίζει τις πιθανότητες για σοβαρά μετεγχειρητικά προβλήματα, όπως επικίνδυνη μόλυνση του τραύματος, μεγάλες, επώδυνες κήλες, ακόμα και διάσπαση και ανάγκη επανεπέμβασης. Και φυσικά πάντοτε επιδιώκει το βέλτιστο αισθητικό αποτέλεσμα χωρίς να αφήνει ουλές.



Η πρώτη, διεθνώς, ρομποτική υστερεκτομή μίας τομής (Single-Site Robotic Subtotal Hysterectomy) πραγματοποιήθηκε από τον χειρουργό Δρ. Κ. Μ. Κωνσταντινίδη και τους συνεργάτες του (Δρ. Π. Χειρίδη, γυναικολόγο, και τους χειρουργούς Δρ. Σ. Χειρίδη, Δρ. Π. Χρυσόχρη και Δρ. Μ. Γεωργίου) τον Νοέμβριο του 2011. Η ασθενής ήταν 53 ετών με ινομύματα μήτρας. Η επέμβαση είχε διάρκεια 3 ώρες και ολοκληρώθηκε αναίμακτα, αφήνοντας μία ουλή 2 εκατοστών πάνω από τον ομφαλό. Η γυναίκα έλαβε εξιτήριο μέσα

σε 15 ώρες από την επέμβαση, δίχως αναλγητικά ή άλλα φάρμακα.

Το **Ιατρικό Κέντρο Αθηνών** έχει εξοπλιστεί με το **πλέον σύγχρονο ρομποτικό σύστημα 4ης γενιάς da Vinci SI HD** (High Definition), με μεγεθυμένη τρισδιάστατη εικόνα υψηλής ευκρίνειας.

Η ρομποτική Ομάδα του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, υπό τη διεύθυνση του **Δρ. Κ. Μ. Κωνσταντινίδη**, με τη συμμετοχή πεπειραμένων γυναικολόγων, πραγματοποιεί γυναικολογικές ρομποτικές επεμβάσεις σε τακτικό πρόγραμμα χειρουργείων. ♦